

بسمه تعالی

(۱) اطلاعات فردی

نام	نام خانوادگی	تاریخ تولد	محل تولد	شماره شناسنامه	کدملی	تلفن
وحیده	ابراهیم زاده عطاری	۱۳۶۲	مراغه	۱۱۲۸	۱۵۵۲۱۹۸۶۴۲	۰۹۱۴۳۰۰۹۰۷۴

E-mail

ebrahimzadeh.va@gmail.com

(۲) خلاصه تحصیلی

مقطع	رشته تحصیلی	نام مرکز آموزشی	معدل
کارشناسی	علوم تغذیه	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	۱۷/۳۵
کارشناسی ارشد	علوم تغذیه	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	۱۸/۰۹
دکتری تخصصی	علوم تغذیه	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	۱۸/۸۱ (رتبه ۱)

عضو دفتر استعدادهای درخشان دانشگاه علوم پزشکی تبریز

(۳) پایان نامه

<p>عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد:</p> <p>تاثیر دانه‌های گیاهی بزرک و سیاه‌دانه بر سطح سرمی پروفایل لیپیدی، مالون‌دی‌آلدئید و شاخص‌های آنتی‌اکسیدانی در خرگوش‌های هیپرلیپیدمیک</p>
<p>عنوان پایان نامه دکتری:</p> <p>تاثیر مصرف مکمل زنجبیل بر وضعیت تغذیه‌ای و سطح سرمی برخی آدیپوسایتوکین‌ها در زنان چاق با توجه به پلی‌مورفیسم ژن‌های لپتین، آدیپونکتین، <i>UCP-1</i> و گیرنده‌های بتا ۳ آدرنرژیک</p>

۴) سوابق پژوهشی

➤ مقالات:

شماره	عنوان مقاله	عنوان مجله و محل ایندکس	نویسنده	تاریخ
۱	<i>Changes of serum adipocytokines and body weight following Zingiber officinale supplementation in obese women: a RCT</i>	<i>European Journal of Nutrition</i> <i>ISI, IF:3.46</i>	اول	۲۰۱۵
۲	<i>Effect of Zingiber officinale Supplementation on Obesity Management with Respect to the Uncoupling Protein 1 - 3826A>G and β3-adrenergic Receptor Trp64Arg Polymorphism</i>	<i>Phytotherapy Research</i> <i>ISI, IF:2.66</i>	اول	۲۰۱۵
۳	<i>Effect of dietary supplementation with Nigella sativa L. on serum lipid profile, lipid peroxidation and antioxidant defense system in hyperlipidemic rabbits</i>	<i>Journal of Medicinal Plants Research</i> <i>ISI, IF:0.4</i>	مسئول	۲۰۰۹
۴	<i>Effects of ginger (Zingiber officinale) on plasma glucose level, HbA1c and insulin sensitivity in type 2 diabetic patients</i>	<i>International Journal of Food Sciences and Nutrition</i> <i>ISI, IF:1.2</i>	دوم	۲۰۱۳
۵	<i>Investigation of Enrofloxacin and Chloramphenicol Residues in Broiler Chickens Carcasses Collected From Local Markets of Tabriz, Northwestern Iran</i>	<i>Health Promotion Perspectives</i> <i>PubMed</i>	اول	۲۰۱۴
۶	<i>Anti-Inflammatory Effects of Zingiber Officinale in Type 2 Diabetic Patients</i>	<i>Advanced Pharmaceutical Bulletin</i> <i>PubMed</i>	سایر همکاران	۲۰۱۳
۷	<i>Effects of supplementation with ginger (Zingiber officinale Roscoe) on serum glucose, lipid profile and oxidative stress in obese women: a RCT</i>	<i>Pharmaceutical Sciences</i> <i>Scopus</i>	اول	۲۰۱۵
۸	<i>Effect of Ground Black Seed (Nigella Sativa L.) on Serum Lipid Profile, Body Weight and Food Intake in Hyperlipidemic Rabbits</i>	<i>Scientific journal of Zanjan</i> <i>Scopus</i>	اول	۲۰۱۰
۹	<i>Effect of flaxseed (Linum usitatissimum) on serum lipid profile and malondialdehyde in hyperlipidemic rabbits</i>	<i>Pharmaceutical Sciences</i> <i>Scopus</i>	اول	۲۰۰۹
۱۰	<i>Beneficial effects of canola oil on breast fatty acids profile and some of serum biochemical parameters of Iranian native turkeys</i>	<i>Journal of Cell and Animal Biology</i> <i>Google Scholar</i>	سایر همکاران	۲۰۱۰
۱۱	<i>Lipid lowering effect of dietary supplementation with Nigella .sativa L. in hyperlipidemic rabbits</i>	<i>Journal of Medicinal Food Plants</i>	اول	۲۰۰۹

➤ طرح های پژوهشی:

عنوان طرح	محل انجام	تاریخ
تأثیر مصرف مکمل زنجبیل بر وضعیت تغذیه‌ای و سطوح در گردش برخی آدیپوسایتوکینها در زنان چاق با توجه به پلی‌مورفیسم ژن های <i>UCP-1</i> ، لپتین، آدیپونکتین و گیرنده‌های بتا ۳ آدرنرژیک	دانشگاه علوم پزشکی تبریز - مرکز تحقیقات تغذیه	۱۳۹۲
تعیین میزان باقی‌مانده برخی آنتی‌بیوتیک‌ها در نمونه‌های کبد و عضلات مرغ عرضه شده در شهر تبریز	دانشگاه علوم پزشکی تبریز - مرکز تحقیقات کاربردی دارویی	۱۳۹۱
تعیین الگوی تغذیه‌ای خانواده در استان آذربایجان شرقی و ارتباط آن با سلامت جسمانی افراد	استانداری آذربایجان شرقی - دفتر آموزش و پژوهش	۱۳۹۱
تأثیر مصرف عصاره و پودر زنجبیل بر ریشه کنی هلیکو باکتریلوری و بهبود علایم بالینی افراد مبتلا به سوء‌هاضمه بدون زخم با هلیکوباکتریلوری مثبت	دانشگاه علوم پزشکی تبریز - مرکز تحقیقات گوارش و کبد	۱۳۹۱
تأثیر مکمل یاری زنجبیل بر سطح گلوکز <i>HbA_{1c}</i> و شاخص حساسیت انسولینی افراد مبتلا به دیابت نوع ۲	دانشگاه علوم پزشکی تبریز - مرکز تحقیقات تغذیه	۱۳۹۱
تأثیر مکمل یاری با عصاره هسته انگور قرمز بر وضعیت آنتی‌اکسیدانی، پراکسیداسیون لیپیدی و پروفایل لیپیدی سرم در بیماران دیابتی نوع II	دانشگاه علوم پزشکی تبریز - مرکز تحقیقات کاربردی دارویی	۱۳۸۸
تأثیر دانه های گیاهی بزرک و سیاه دانه بر سطح سرمی پروفایل لیپیدی ، مالون آلدئید و شاخص های آنتی اکسیدانی سرم در خرگوشهای هیپرلیپیدمیک	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	۱۳۸۶

➤ کتاب:

عنوان	نوع کتاب	ناشر	تاریخ انتشار
تغذیه در دوران مختلف زندگی	ترجمه	انتشارات عمیدی	۱۳۸۹
تغذیه در اختلالات متابولیکی	ترجمه	انتشارات عمیدی	۱۳۸۷

➤ کنگره ها و سمینارها:

نحوه ارائه	سال	عنوان و محل کنگره	عنوان مقاله
سخنرانی	۱۳۹۱	دوازدهمین کنگره تغذیه و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران-اصفهان	<i>Nanotechnology: applications in nutrition and food sciences</i>
سخنرانی	۱۳۹۱	دوازدهمین کنگره تغذیه و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران-اصفهان	<i>Dietary carbohydrates, glycemic index, glycemic load and risk of cancer</i>
سخنرانی	۱۳۹۱	دوازدهمین کنگره تغذیه و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران-اصفهان	<i>Inflammation and insulin resistance</i>
سخنرانی	۱۳۸۸	کنفرانس بین المللی دانشجویی - تهران	<i>Effect of dietary flaxseed (Linum usitatissimum) on lipid peroxidation and antioxidant defense system in hyperlipidemic rabbits</i>
پوستر	۱۳۹۳	سیزدهمین کنگره تغذیه و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران-تهران	<i>Evaluation of the efficacy of ginger on obesity management</i>
پوستر	۱۳۸۸	کنگره بین المللی دیابت- یزد	<i>Effect of Nigella Sativa L. (black seed) on blood sugar and lipid peroxidation in New Zealand rabbits</i>
پوستر	۱۳۸۷	کنگره بین المللی طب سنتی و مکمل- ساری	بررسی تاثیر سیاه دانه بر وزن بدن و دریافت غذایی خرگوشهای هیپرلیپیدمیک
پوستر	۱۳۸۷	کنگره بین المللی طب سنتی و مکمل- ساری	تاثیر دانه گیاهی بزرک بر پروفایل لیپیدی سرم در خرگوشهای هیپرلیپیدمیک
پوستر	۱۳۸۷	دهمین کنگره تغذیه ایران- تهران	تاثیر دانه بزرک بر وزن بدن و دریافت غذایی خرگوشهای هیپرلیپیدمیک
پوستر	۱۳۸۷	نخستین همایش ملی صنعت دام و طیور- استان گلستان	گوشت شترمرغ و بوقلمون: دو جایگزین سالمتر برای گوشت قرمز و مرغ
پوستر	۱۳۸۷	سمینار سراسری سالمندی و پزشکی سالمندان- اصفهان	بررسی تاثیر کافئین در پیشگیری و کنترل پارکینسون
پوستر	۱۳۸۷	سمینار سراسری سالمندی و پزشکی سالمندان- اصفهان	تاثیر مقدار پروتئین غذایی در پیشگیری از پوکی استخوان
پوستر	۱۳۸۶	هشتمین کنگره سالیانه پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی کشور و نخستین کنگره بین المللی دانشجویان علوم پزشکی ایران- شیراز	اعتقاد به گرمی و سردی (<i>yin-yang</i>) و جایگاه آن در طب همورال
پوستر	۱۳۸۲	همایش علمی نقش آبزیان در سلامت	نقش ماهی و اسیدهای چرب امگا ۳ در درمان سرطان پروستات

۵) سوابق آموزشی

تاریخ	توضیح
۱۳۹۲	تدریس درس "تغذیه اساسی" ۴ واحدی به مدت ۶۴ ساعت در دانشگاه آزاد اسلامی ممقان
۱۳۹۳	تدریس در کارگاه "مکمل های ورزشی و سوء مصرف آنها" در هجدهمین سمینار دانشجویان داروسازی ایران - تبریز به مدت دو ساعت
۱۳۹۱	تدریس دوره آموزشی "تداخل غذا و دارو" برای کارشناسان بهداشت به مدت ۸ ساعت در مرکز بهداشت استان
۱۳۹۱	تدریس دوره آموزشی "تفسیر داده های آزمایشگاهی در مراقبت های تغذیه ای" برای کارشناسان بهداشت به مدت ۴ ساعت در مرکز بهداشت استان
۱۳۹۰	تدریس در کارگاه "کاربرد گیاهان دارویی در کنترل و درمان چاقی" در هفتمین همایش پژوهش دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور

۶) شرکت در کارگاهها و دوره های آموزشی

- ملاحظات اخلاقی در مطالعات آزمایشگاهی
- ملاحظات اخلاقی در مطالعات کارآزمایی بالینی
- اخلاق در انتشار نتایج
- اخلاق در پژوهش های علوم پزشکی
- دوره آموزشی مقدماتی طب سنتی (۳۶ ساعت)